

## **Einführung in die Psychotherapieverfahren FMH Weiterbildung im Rahmen des Basler Regionalnetzes**

### **Einführungskurs in die Kognitive Verhaltenstherapie (FMH –Weiterbildung)**

#### **Leitung**

PD Dr. rer. nat. Anne Guhn, Leitende Psychologin, Universitäre Psychiatrische Kliniken Basel

#### **Ziele**

- Darstellung der Ideengeschichte, Konzepte und Methoden kognitivbehavioraler Psychotherapie
- Einblicke in die Praxis kognitiv-behavioraler Psychotherapie anhand einzelner Störungsbilder
- Orientierung zur Entscheidungsfindung zur kognitiv-behavioralen Psychotherapie-Ausbildung

#### **Vorgehen**

- Kurzvorträge mit Diskussion zu kognitiv-behavioralen Konzepten und Verfahren
- Praktische Demonstrationen zum Vorgehen anhand von Fallbeispielen und Videos
- Kleine Übungen zu ausgewählten Methoden

#### **Rahmen**

- Arbeit im kleinen Kreis mit einem erfahrenen kognitiv-behavioralen Psychotherapeuten
- Für Kaffee und kleine Verpflegung ist vor Ort gesorgt
- Samstag gibt es die Möglichkeit für ein gemeinsames Mittagessen in der Cafeteria der Klinik

#### **Datum**

Freitag, den 19. Juni und Samstag, den 20. Juni 2026

#### **Zeit**

Freitag von 16.00 Uhr bis 20.00 Uhr,  
Samstag von 09.00 Uhr bis 17.00 Uhr

#### **Ort**

[Psychiatrie Baselland](#), Biententalstrasse 7, 4410 Liestal, Mehrzweckraum 2

#### **Kontakt**

[basler.regionalnetz@pbl.ch](mailto:basler.regionalnetz@pbl.ch) oder bei Irina Hersberger, PBL, ☎ 061-5535406